

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 11 Mar

Suprême de hoki 

Penne semi complètes Bio Plat BIO

Camembert

Tomme blanche

Fruits de saison Bio



LE MARATHON  
DES SAVEURS

MARDI | 12 Mar

Concombre vinaigrette Bio Plat BIO

Concombre bio alpin

Rôti de porc aux herbes 

Saute de dinde  
sauce citron 

Carotte à la ciboulette Bio Plat BIO

Lentilles Bio Plat BIO

Crème dessert au caramel

Crème dessert à la vanille



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 14 Mar

Salade verte au maïs Bio Plat BIO

Salade verte Bio aux noix

Blé à la cantonaise blé, Légumes à la cantonaise 

Yaourt vanille Bio Plat BIO

Yaourt nature lait entier Plat BIO

VENDREDI | 15 Mar

Sauté de bœuf au paprika 

Purée de potiron  
et pomme de terre Plat BIO

Pont l'Evêque 

Fourme d'Ambert 

Fruits de saison Bio



Pêche  
responsable



Label Rouge



Plat  
végétarien



App.  
Origine Prot

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE JEAN MOULIN

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 18 Mar

Endives Bio au bleu  
Endives BIO

Endives en salade Bio  
Plat BIO

Nuggets de poisson  
sauce tartare



Riz pilaf

Fruits de saison Bio

MARDI | 19 Mar

Carottes Bio râpées  
Plat Bio

Carottes râpées  
Bio et mimolette

Emincé haut cuisse  
de dinde au curry



Boulgour pilaf Bio  
boulgour bio

Haricots verts Bio

Gâteau ananas amande



Gâteau pomme amande



LE COCORICO  
DES PAPILLES

JEUDI | 21 Mar

Betterave au chèvre

Betterave à la vinaigrette

Sauté de porc au basilic



Sauté de veau  
sauce pois cassés



Chou vert Bio braisé  
Plat Bio

Pommes campagnardes Bio  
Plat BIO

Ile flottante



Fromage blanc  
et coulis exotique



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 22 Mar

Torti houmous végétarien  
Plat bio



Fondu Président

Fromage fouetté  
au sel de Guérande

Fruits de saison Bio



Pêche  
responsable



Label Rouge



Spécialité  
du chef



Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE JEAN MOULIN

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 25  
Mar

Salade verte Bio à la mimolette  
Salade Bio

Salade verte Bio

Couscous végétarien Bio



Crème au miel et fleur d'oranger

Douceur aux myrtilles

MARDI | 26  
Mar

Sauté de poulet  
à la moutarde



Epinards Bio à la crème

Blé Bio  
Plat Bio

Saint-Paulin

Gouda

Fruits de saison Bio

JEUDI | 28  
Mar

Cake saumon  
épinard à l'aneth



Cake chevre miel noix



Bœuf bourguignon



Coquillettes Bio assai du midi

Brocolis Bio  
Plat Bio

Fruits de saison Bio



LE MARATHON  
DES SAVEURS

VENDREDI | 29  
Mar

Chou blanc à l'emmental

Chou blanc Bio  
Plat Bio

Filet de dorade  
sauce safranée



Calamars à l'armoricaine

Riz aux petits légumes Bio  
Plat Bio

Compote pommes  
et ananas



Compote pommes bananes



Plat  
végétarien



Label Rouge



Poisson  
frais



Nouvelle  
recette



Pêche  
responsable



Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE JEAN MOULIN

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

MARDI | 02  
Avr

Filet de loup de mer 

Spaghetti 1/2 complet Bio  
Plat BIO

Haricots verts Bio  
Plat BIO

Coulommiers

Croûte noire

Fruits de saison Bio

LES délicieuses  
**PAQUES**  
DU CHEF

JEUDI | 04  
Avr

Radis émincé Bio vinaigrette  
Plat BIO

Radis beurre Bio

Sauté d'agneau aux olives 

Carottes vapeur Bio  
Plat BIO

Petits pois Bio  
Plat BIO

Gâteau aux cerises 

Gâteau intense au chocolat 

Vége LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 05  
Avr

Salade verte bio à l'emmental  
Salade verte BIO

Salade verte Bio

Riz à l'indienne 

Fromage blanc (bio) et crème  
de marron

Fromage blanc



Pêche  
responsable



Label Rouge



Spécialité  
du chef



Recette  
Signature



Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

**ECOLE JEAN MOULIN**

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 08  
Avr

Endives aux  
pommes Bio et noix  
endive bio

Endives en salade Bio  
Fiat BIO

Rôti de veau



Purée Bio  
Fiat BIO

Faisselle

Faisselle aux myrtilles

MARDI | 09  
Avr

Lasagne de légumes

Yaourt nature sucré Bio  
Fiat BIO

Yaourt vanille Bio  
Fiat BIO

Fruits de saison Bio



LE MARATHON  
DES SAVEURS

JEUDI | 11  
Avr

Rôti de porc au curry



Sauté de veau  
sauce pois cassés



Blé Bio  
Fiat BIO

Carottes vapeur Bio  
Fiat BIO

Vache qui rit Bio

St Môret Bio

Cake citron



Cake courgette chocolat

VENDREDI | 12  
Avr

Salade à la mimolette

Salade verte

Filet de lieu sauce crevette



Epinards Bio à la crème

Riz Bio pilaf

Fruits de saison Bio



Label Rouge



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsable

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE JEAN MOULIN

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 15  
Avr

Tartine ciabatta  
tomate mozzarella



Salade verte Bio  
Plat BIO

Yaourt nature sucré

P'tit Louis

Fruits de saison Bio

MARDI | 16  
Avr

Radis émincé Bio vinaigrette  
Plat BIO

Radis beurre Bio

Emincé de dinde  
à la provençale



Poêlée brocolis  
navets pommes de terre



Yaourt vanille Bio  
Plat BIO

Yaourt brassé aux fruits bio

JEUDI | 18  
Avr

Champignons fromage  
frais paprika

Champignons en salade

Filet de dorade sauce citron



Riz aux petits légumes Bio  
Plat BIO

Gâteau marbré



Gâteau au yaourt  
à la noix de coco



VENDREDI | 19  
Avr

Bœuf bourguignon



Semoule et carottes Bio  
Plat BIO

Cantal



Saint-Nectaire



Fruits de saison Bio



Plat  
végétarien



Label Rouge



Nouvelle  
recette



Pêche  
responsable



Spécialité  
du chef



App.  
Origine Prot



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE JEAN MOULIN

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 06  
Mai

Nuggets de poisson



Coquillettes Bio  
Plat BIO

Tomate Bio provençales  
tomate, ail, persil, chapelure

Yaourt nature sucré

Fromage frais nature

Fruits de saison Bio

MARDI | 07  
Mai

Salade verte Bio

Salade verte Bio au bleu  
betevie BIO

Sauté de bœuf  
sauce basquaise



Riz pilaf Bio

Beignet pomme

Beignet chocolat noisette



Pêche  
responsable



Label Rouge



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE JEAN MOULIN

elior