

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 13  
Mai

Bouchée marinière 

Epinards à la béchamel

Boulgour pilaf

St Môret Bio

Vache qui rit Bio

Fruits de saison Bio



LE MARATHON  
DES SAVEURS

MARDI | 14  
Mai

Concombre bio alpin

Concombre vinaigrette Bio  
Fillet BIO

Grillade de porc aux herbes 

Escalope de  
dinde sauce curry 

Semoule Bio aux épices  
Fillet BIO

Fromage blanc cassonade

Fromage blanc  
compote de pommes



LA MI-TEMPS DES  
GOURMANDS

JEUDI | 16  
Mai

Salade de pâtes  
poivrons sauce chèvre

Tomate Bio ciboulette  
Fillet BIO

Fajitas volaille  
sofrito, Garniture à la volaille, Iceberg

Salade verte Bio  
Fillet BIO

Timbaline vanille fraise

Timbaline vanille chocolat



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 17  
Mai

Omelette Bio  
Fillet BIO 

Pommes à la fleur de thym

Courgettes saveur du midi

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fruits de saison Bio



Poisson  
frais



Label Rouge

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE JEAN MOULIN

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE MARATHON  
DES SAVEURS

MARDI | 21  
Mai

Pave de colin sauce rougail 

Saumonette sauce citron 

Haricots verts Bio  
Plat BIO

Semoule Bio  
Plat BIO

Croûte noire

Tomme blanche

Fruits de saison Bio



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 24  
Mai

Salade verte Bio au bleu  
betavite BIO

Salade verte Bio

Curry de petits  
pois, fèves et riz 

JEUDI | 23  
Mai

Tomate feta concombre 

Tomate Bio vinaigrette basilic  
Plat BIO

Sauté de poulet  
sauce crème champignons 

Spirales Bio  
Plat BIO

Bâtonnet glace vanille

Bâtonnet glace chocolat

ECOLE JEAN MOULIN



Pêche  
responsable



Label Rouge



Recette  
Signature



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE MARATHON  
DES SAVEURS

LUNDI | 27  
Mai

Sauté de porc à la tomate

Cocotte de bœuf à la  
cannelle 

Pommes de terre Bio safranées  
Plat BIO

Camembert

Coulommiers

Fruits de saison Bio



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

MARDI | 28  
Mai

Salade catalane Bio

Salade verte Bio

Semoule tandoori 

Crème dessert vanille Bio  
Plat BIO

Crème dessert chocolat Bio  
Plat BIO

JEUDI | 30  
Mai

Carottes râpées Bio et brebis

Carottes Bio râpées  
Plat BIO

Saute de dinde  
sauce citron 

Haricots verts Bio  
Plat BIO

Macaroni à l'emmental Bio  
Plat BIO

Brownie aux noix 

Moelleux Spéculoos 

VENDREDI | 31  
Mai

Gratin au poisson et carotte  
Foissans, pomme de terre, polenta, carotte 

Yaourt nature sucré Bio  
Plat BIO

Yaourt vanille Bio  
Plat BIO

Fruits de saison Bio



Label Rouge



Plat  
végétarien



Spécialité  
du chef



Plat durable



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE JEAN MOULIN

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 03  
Jun

Colin sauce abricots 

Courgettes Bio à la persillade

Polenta Bio crémeuse

Rondelé nature

Rondelé ail fines herbes

Fruits de saison Bio

MARDI | 04  
Jun

Tomate Bio vinaigrette basilic  
Plat Bio

Tomate Bio mozzarella

Sauce bolognaise 

Penne semi complètes Bio  
Plat Bio

Bâtonnet glace vanille

Bâtonnet glace chocolat



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 06  
Jun

Gnocchis à la napolitaine

Petits suisses Bio  
Plat Bio

Fromage frais aux fruits Bio

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 07  
Jun

Salade hollandaise Bio  
Plat Bio

Salade verte Bio

Rôti de veau 

Semoule Bio aux épices  
Plat Bio

Tarte amandine cerises

Tarte amandine citron 



Pêche  
responsable



Origine  
France



Label Rouge



Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE JEAN MOULIN

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 10  
Jun

Tomate au fromage blanc Bio  
Plat BIO

Tomate Bio  
Plat BIO

Emincé de bœuf aux  
oignons



Trio légumes Bio  
plat bio

Semoule au lait



Riz au lait



MARDI | 11  
Jun

Kari de moules

Boulgour pilaf Bio  
boulgour bio

Mimolette

Gouda

Fruits de saison Bio



LE MARATHON  
DES SAVEURS

JEUDI | 13  
Jun

Salade verte bio à l'emmental  
Salade verte BIO

Salade verte Bio

Rôti de porc aux herbes



Escalope de  
dinde sauce curry



Ratatouille Bio  
Plat BIO

Riz Bio pilaf

Fromage blanc Bio  
Plat BIO

Fromage blanc (bio) et crème  
de marron



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

VENDREDI | 14  
Jun

Gratin de pâtes  
à la provencale



Edam Bio

Saint-Paulin Bio  
Plat BIO

Fruits de saison Bio



Label Rouge



Spécialité  
du chef



Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE JEAN MOULIN

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 17  
Jun

Concombre bio alpin

Concombre Bio  
Plat BIO

Nuggets de poisson 

Epinards à la béchamel

Blé pilaf

Compote pomme bio

Compote poires Bio  
Plat BIO

MARDI | 18  
Jun

Sauté de poulet  
à la moutarde 

Ecrasé de pommes de terre Bio  
Pomme de terre Bio

Coulommiers

Bûchette mi-chèvre

Fruits de saison Bio

 LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 20  
Jun

Feuilleté au fromage 

Tarte à la tomate

Riz méditerranéen  
tomate, courgette, ail, riz, lentille 

Fruits de saison Bio

VENDREDI | 21  
Jun

Carottes râpées emmental Bio  
Plat BIO

Carottes râpées  
Bio vinaigrette orientale  
carotte BIO

Sauté d'agneau aux olives 

Tomate Bio provençales  
tomate, ail, persil, chapelure

Spirales Bio emmental

Crème dessert chocolat Bio  
Plat BIO

Crème dessert vanille Bio  
Plat BIO



Pêche  
responsable



Label Rouge



Spécialité  
du chef



Plat  
végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE JEAN MOULIN

elior 

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 24  
Jun

Semoule aux  
lentilles et maïs



St Môret Bio

Vache qui rit Bio

Fruits de saison Bio

MARDI | 25  
Jun

Salade impériale Bio  
Plat BIO

Salade verte Bio

Poulet basquaise



Gratin de courgettes Bio  
Plat BIO

Clafoutis abricots



Clafoutis mirabelles



JEUDI | 27  
Jun

Sauté de bœuf  
en estouffade



Aubergines Bio braisées  
Plat BIO

Farfalle Bio  
Plat BIO

Cantal



Saint-Nectaire



Fruits de saison Bio



LE MARATHON  
DES SAVEURS

VENDREDI | 28  
Jun

Pastèque Bio et feta  
Plat BIO

Melon Bio

Filet de lieu  
noir sauce safranée



Colin sauce abricots



Pommes vapeur Bio  
Plat BIO

Compote pomme poire



Compote pommes pêches  
pomme, pêche



Plat  
végétarien



Label Rouge



Spécialité  
du chef



App.  
Origine Prot



Pêche  
responsable



Produit  
local



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

ECOLE JEAN MOULIN

elior

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 01  
Jul

Salade de riz

Rôti de dinde au jus



Yaourt nature sucré Bio

Flat BIO

Yaourt vanille Bio

Flat BIO

Fruits de saison Bio

MARDI | 02  
Jul

Carottes râpées Bio et brebis

Dips de carottes  
et fromage blanc aux herbes

Carottes Bio

Taboulé Bio

Flat BIO

Pois chiches au cumin et aux  
olives

Mousse chocolat au lait

Mousse pralinée



LE  
RÉGAL  
ESTIVAL  
DU CHEF

JEUDI | 04  
Jul

Duo de melon et pastèque Bio

Pizza aux 3 fromages

Haricots verts Bio

Flat BIO

Timbaline vanille chocolat

Timbaline vanille fraise



LE MARATHON  
DES SAVEURS

VENDREDI | 05  
Jul

Rôti de porc aux herbes



Rôti de veau



Pâtes tricolores

Saint-Paulin

Mimolette

Fruits de saison Bio

ECOLE JEAN MOULIN



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior