

En Février, les légumes de saison sont :



Les Carottes



Le Potiron

Nous fêterons...



La Chandeleur le 7 Février

Et toujours notre Menu Couleur ...



Le Menu VERT le 10 Février

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 30 Janvier au 3 Février	Quenelles sauce champignons Poelée de champignons Fromage Fruit Pain	Carottes râpées Steak haché sauce pizzaïole Coquillettes (+ râpé) Fromage blanc à la vanille Pain	Salade de riz Poisson pané Gratin de brocolis Fruit Pain	Salade verte et croûtons Tartiflette Compote Pain
Semaine du 6 au 10 Février	Œuf mimosa Daube aux carottes Yaourt sucré Pain	REPAS DE LA CHANDELEUR Crêpe au fromage Crêpe au jambon Poêlée de haricots verts Crêpe nature accompagnée de confiture ou sucre ou pâte à tartiner Jus de pommes Pain	Salade d'endives au maïs Poulet rôti Gratin de pommes de terre et poireaux au chèvre frais Crème dessert au chocolat Pain	MENU VERT Potage de légumes verts Blanquette de colin et saumon à l'aneth Tortis épinards tomate (+ râpé) Pomme Granny smith Pain
Semaine du 13 au 17 Février	Feuilleté au fromage Filet de hoki sauce citron Gratin d'épinards Fruit Pain	Radis/ beurre Sauté de dinde à la basquaise Semoule Yaourt aromatisé Pain	Potage de légumes bio Omelette à l'emmental Poêlée de légumes Fruit Pain	Salade verte Saucisette Purée de pommes de terre Compote Pain
Semaine du 20 au 24 Février	Potage de légumes bio Bœuf braisé Pâtes (+ râpé) Fruit	Taboulé aux crudités Galopin de veau au jus Gratin de chou fleur Yaourt aux fruits	Salade verte et dés d'emmental Lamelles d'encornet à l'armoricaine Riz Poire au sirop	Escalope de poulet au romarin Purée de courges Fromage Tarte aux fruits



Pain



Pain



Pain



Pain

