

Rendez-vous annuel de la Santé à Cavaillon, la semaine Passerelles Citoyennes Santé est consacrée cette année à la thématique du **Bien-être lié au cadre de vie.** L'Atelier Santé Ville du CCAS et les partenaires locaux vous proposent tout au long de la semaine des ateliers, des animations, de l'information et des rencontres.

Remerciements à NOS PARTENAIRES

Accueil Jeunes IFAC
Agglomération Lubéron Monts de Vaucluse
Centre Social La Bastide
Centre Social La Passerelle et son Comité des Usagers
CJC-Consultation Jeunes Consommateurs
CPTS Cerebellum Pays des Sorgues et Luberon
EDES-Espace Départemental d'Education pour la Santé
Education Nationale : Collège Paul Gauthier, Lycées Alexandre Dumas et Ismaël Dauphin
Groupe GCC
Maison des Adolescents du Vaucluse et Espace Ecoute Jeunes de Cavaillon
Mission Locale du Lubéron
MSA - Mutualité Sociale Agricole
MSP - Maison de Santé Pluridisciplinaire
MSS –Maison Sport Santé
OCRA - Office Cavaillonnais pour une Retraite Active
Planning Familial d'Avignon
PRE - Programme de Réussite Educative
Silver Fourchette et Siel Bleu
Ville de Cavaillon

Semaine Passerelles Citoyennes Santé

BIEN-ÊTRE & CADRE DE VIE

DU 21 AU 25 NOVEMBRE 2022,
Ateliers, animations, informations et rencontres
Evénements gratuits et ouverts à tous

Programmation disponible au CCAS de Cavaillon

Atelier Santé Ville

Tél : 04.90.78.03.45 / 06.01.70.58.46

asv@ccas-cavaillon.fr



Ne pas jeter sur la voie publique.

LUNDI 21 NOVEMBRE

Bien vieillir est une chance

Stand de prévention et de repérage de la fragilité des séniors proposé par la CPTS Cerebellum - Projet ICOPE

9h00-12h00 et 13h30-16h30 à l'Espace Frédéric Mistral (OCRA)

Accès libre

Randonnée gourmande pour les + de 60 ans

Randonnée, dégustation et conseils nutritionnels, proposés par Silver Fourchette, Siel bleu et une diététicienne. En partenariat avec le lycée A. Dumas

RDV à 13h45 à la base nature du Grenouillet.

Inscription au 04.90.78.03.45

Qizz Info/Intox à destination des lycéens

Atelier d'échanges autour des conduites addictives animé par la CJC.

De 14h00 à 17h00 au Lycée I. Dauphin

MARDI 22 NOVEMBRE

STOP OU ENCORE à destination des lycéens

Jeu à débattre sur le fonctionnement du cerveau, de la santé et du bien-être animé par la CJC.

De 9h00 à 12h00 au Lycée A. Dumas

Atelier de bien-être

Découverte du yoga et de la sophrologie organisée par les Centres Sociaux La Passerelle et La Bastide

De 14h à 16h au Gymnase du Grenouillet
Inscription auprès des Centres Sociaux

Balade à la Colline

Moment de bien-être, de partage et de découverte d'un lieu de randonnée locale, animé par le Centre Social La Passerelle

De 14h00 à 16h00 au départ du Centre Social.

MERCREDI 23 NOVEMBRE

Instant Santé et droits MSA en famille

Bilan de santé global destiné aux familles affiliées au régime agricole, en partenariat avec la MSP, la MSS, le CCAS et le Planning Familial d'Avignon.

De 9h00 à 17h00 à l'agence de la MSA de Coustellet.

Information au 04.90.78.03.45

Atelier FANZINE « Où va le vent ? »

Atelier d'écriture et d'expression avec la création d'une petite revue, un fanzine, proposé conjointement par L'EEJ et la CJC à destination des jeunes de 11 à 25 ans.

De 9h30 à 16h30 à la Médiathèque sur réservation au 06.08.53.06.97 / 04.90.13.37.50

Inauguration « Viens poser ton graff »

Initiation au street art au sein du quartier Docteur Ayme. Atelier proposé par LMV Agglomération, animé par un artiste graffeur et l'accueil jeunes de Cavaillon IFAC, en partenariat avec l'entreprise GCC

De 14h30 à 17h00 à proximité des Bâtiments O et R de la résidence. Inscription auprès de l'IFAC au 04.90.74.66.24



JEUDI 24 NOVEMBRE

Bien vieillir est une chance

Stand de prévention et de repérage de la fragilité des séniors proposé par la CPTS Cerebellum - Projet ICOPE

9h00-12h00 et 13h30-16h30 à l'Espace Frédéric Mistral (OCRA)

Accès libre

Yoga aux parents apprenants

Séance de yoga proposée aux participants de l'opération « Ouvrir l'École aux Parents pour la Réussite des Enfants » animée par Yogi Trotteur, en partenariat avec l'Education nationale.

De 9h00 à 11h00 au Collège P. Gauthier.

Lecture de contes

Création d'un espace dédié à la lecture à destination des enfants de 0 à 3 ans et de leurs parents, animé par Le Centre Social La Passerelle et le service de Protection Maternelle et Infantile de l'EDES.

De 9h00 à 11h00 à l'Espace Départemental des Solidarités.

Café des parents : La désorientation des jeunes, comment les accompagner dans la re-construction de repères ?

Espace d'échange et de partage proposé par le Centre Social La Bastide, l'EEJ et la CJC à destination de l'entourage des adolescents et des parents.

De 9h30 à 11h00 au Centre Social La Bastide. Inscription au 04.90.71.39.95

Atelier « Gestion du Stress et des Emotions »

Découverte et expérimentation des mécanismes et d'une pratique de gestion du stress. Atelier à destination des jeunes de 15 à 25 ans proposé par la Mission Locale, la CJC et l'EDES.

De 13h30 à 15h30 à l'Espace Départemental des Solidarités. Information et inscription auprès de la CJC au 04.90.13.37.50.

Atelier « Tous contre le harcèlement ! »

Création d'une affiche et d'un slogan pour prévenir le harcèlement scolaire. Première étape d'un projet plus conséquent mis en place par le Centre Social La Passerelle, son comité des usagers, le Programme de Réussite Educative du CCAS et l'Education Nationale.

De 14h00 à 16h00 à l'Ecole de la Colline.

Les enjeux de la parentalité face au numérique

Atelier de sensibilisation et d'échanges aux effets du numérique, des écrans et des réseaux sociaux, à destination des parents et de leurs enfants, proposé par le conseiller numérique du Centre Social La Bastide.

De 17h00 à 18h30 à l'Espace Kennedy (445 avenue Raoul Follereau) à Cavaillon sur réservation au 06.01.70.58.46

VENREDI 25 NOVEMBRE

L'art vous va si bien !

Atelier d'art créatif en utilisant des techniques de peinture avec les doigts animé par le Centre Social La Passerelle et son comité des usagers.

De 14h00 à 16h00 au Centre Social La Passerelle.

Information et inscription auprès du Centre Social au 04.90.04.51.60

Tous ces événements sont accessibles gratuitement