



**Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !**





PROGRAMME

Du 30 septembre au 4 octobre 2024

Lundi
30/09

- Atelier équilibre au Centre Social la Passerelle de 9h à 10h. **(Inscription au 04 90 04 51 60)**
- *Atelier Sophrologie à Domitys de 10h à 12h
(Inscription au 04 90 04 21 00)
- *Jeux anciens à Domitys de 14h à 17h (Entrée libre)

Mardi
1er /10

- Marche Bleue Intergénérationnelle - RDV à 9h30 au Parcours de santé du Grenouillet
- Thé Dansant à la salle du Moulin Saint Julien à 14h
(Réservation au CCAS au 04 90 78 03 45)

Mercredi
2/10

- * Conférence à Domitys sur les oiseaux de la région, animé par Mr OLIOSO Georges à 14h30
(Information au 04 90 04 21 00)

Jeudi
3/10

- Conférence à la Salle du Moulin Saint Julien à 10h30
« Rester en forme et en bonne santé au fil du temps »
(Inscription au CCAS au 04 90 78 03 45)
- Loto Intergénérationnel à l'OCRA à 14h30

Vendredi
4/10

- *Atelier **“Appartement des erreurs”** animé par Soliha Vaucluse de 9h à 12h à Domitys
(Inscription au 04 90 04 21 00)
- Jeux de société au Centre Social la Passerelle de 10h30 à 11h30
- *Atelier mobilité animé par un kiné de 13h30 à 16h à Domitys

***Possibilité de bénéficier de la navette de Domitys**